



SPEISENPLAN

KW 38 / 2021

20.09.2021 – 24.09.2021

MONTAG

Putenrahmgeschnetztes (m, i) mit Langkornreis

Kirschquark (m)

Veg. Alternative: Gemüsegeschnetztes (m, i, sn)

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Zucchinisauce (i, m)

Obstkiste

MITTWOCH

Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelbrei (m)
und Remoulade (i, sn, m)

Gemüsebox

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw)

DONNERSTAG

Blumenkohlcremesuppe (m, i) mit Backerbsen (gw, e, m)

Quarkauflauf (gw, e, m) mit Beerenkompott

FREITAG

Käsespätzle (gw, e, m)

Blattsalat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gk = Grünkern f = Fisch e = Ei

