



KW 03 / 2022

17.01.2022 – 21.01.2022

MONTAG

Hackfleischbällchen (Geflügel) (gw, e, sn) und Bunter Ebly (gw, i)

Früchtejoghurt (m)

Veg. Alternative: Gemüsegeschnetzeltes (m, i, sn)

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Bolognesesauce (Vegi) (i, gk)

Obstkiste

MITTWOCH

Fischstäbchen (gw, f) (MSC Seelachsfilet)

mit Kartoffelbrei (m) und Dip (sn, i, m)

Gemüsebox

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw)

DONNERSTAG

Karottencremesuppe (m, sn, i)

Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Apfelmus

FREITAG

Tomaten-Schupfnudelgratin mit Käse überbacken (m, e, i, gw)

Salat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gk = Grünkern f = Fisch e = Ei



DE-ÖKO-037

